



01/12/2025		02/12/2025		03/12/2025		04/12/2025		05/12/2025	
Espagueti integrales con salsa de tomate	1,3 1,3,6,8,1	Pure de verduras		Alubias estofadas con verduras		Arroz al vapor con salsa de tomate casera Albondigas con pure de patatas		Lentejas con chorizo Lomo con ensalada	1 1,3,6,8,10, 12
Pechugas con ensalada	0,12	Merluza en salsa verde	1,4,12	Tortilla de jamon		Fruta de temporada		Yogur	7
Fruta de temporada		Fruta de temporada		Fruta de temporada		Fruta de temporada			
08/12/2025		09/12/2025		10/12/2025		11/12/2025		12/12/2025	
FIESTA		Lentejas estofadas con verduras	1	Pure de verduras		Arroz al vapor con salsa de tomate casera Lomo al horno con ensalada		Alubias blancas estofadas Pollo guisado con verduras	
		Pescado al horno en Salsa	1,4,12	Pechugas de pavo al horno con verduras		Fruta de temporada		Fruta de temporada	
		Fruta de temporada		Fruta de temporada		Fruta de temporada		Fruta de temporada	
15/12/2025		16/12/2025		17/12/2025		18/12/2025		19/12/2025	
Arroz al vapor con salsa de tomate casera	1,3,6,8,1	Pure de calabacin		Lentejas estofadas con verduras	1	Macarrones integrales al vapor con tomate		Alubias rojas estofadas con verduras	
Lomo con ensalada	0,12	Merluza con ensalada	1,3,4,6,8, 10,12	Filete de ternera	1,7	pechugas con ensalada		tortilla de jamon	3,4
Fruta de temporada		Fruta de temporada		Natillas	7	Fruta de temporada		Fruta de temporada	
22/12/2025		23/12/2025		24/12/2025		25/12/2025		26/12/2025	
Macarrones integrales al vapor con tomate	1,3	Lentejas estofadas con verduras	1	Esparagos				Judias al vapor	
huevos rellenos	3,4	croquetas	1,7	Lechazo al horno		FIESTA		Pechugas con champiñon	1,3,6,8,10
Fruta de temporada		Fruta de temporada		Fruta de temporada				Fruta de temporada	
29/12/2025		30/12/2025		31/12/2025		2 veces a la semana el pan será integral // El aceite utilizado para aliñar es AOVE // la sal utilizada es sal yodada// La pasta utilizada será integral			
Repollo		Judias		Cocido montañes					
Bacalao con tomate		Pechugas con champiñones	1,3,6,8,1 0	Fruta de temporada					
Fruta de temporada		Fruta de temporada		Fruta de temporada					

Se ofrece variedad de frutas de temporada y cercanía (manzana, pera, naranja mandarina y melon)

Se sustituirán aquellos platos que contengan alérgenos a los alumnos con alguna alergia/intolerancia. Dicha información está disponible para aquellas familias que lo soliciten.

Alérgenos que pueden contener los alimentos:

