

CENTRO SOCIAL BELLAVISTA "JULIO **BLANCO**"

NOVIEMBRE 2025

									_((
03/11/2025		04/11/2025		05/11/2025		06/11/2025		07/11/2025	
Lentejas estofadas con verduras Lomo con ensalada Fruta de temporada	1,3,6,8,1 0,12	Pure de verduras merluza al horno con ensalada Natillas	1,4,12	Arroz al vapor con salsa de tomate casera Pechugas con ensalada Fruta de temporada	1,3,6,8,1 0,12	Alubias estofadas κεσοπαο guisaσo con verduras y pure de Fruta de temporada	7	Patatas guisadas con chorizo Tortilla de Jamon Fruta de temporada	
10/11/2025		11/11/2025		12/11/2025		13/11/2025		14/11/2025	
Macarrones integrales al vapor con tomate merluza al horno con ensalada	1,3	Lentejas estofadas con verduras huevos cocidos rellenos de atun	3,4	Pure de verduras Rollitos con ensalada	1,3,6,7,8, 10	Arroz al vapor con salsa de tomate casera Pollo en salsa de verduras		Alubias estofadas Lomo con ensalada	1,3,6,8,10, 12
Fruta de temporada		Fruta de temporada		Fruta de temporada		Fruta de temporada		yogur	
17/11/2025		18/11/2025		19/11/2025		20/11/2025		21/11/2025	
patatas guisadas con pescado Tortilla de bonito Fruta de temporada		Garbanzos estofados con verduras Lomo con ensalada Fruta de temporada	1,3,6,8,10 ,12	Arroz al vapor con salsa de tomate casera merluza en salsa Yogur		Pure de verduras Hilete de ternera con ensalada Fruta de temporada		Espaguettis integrales al vapor con tomate Pechugas con ensalada Fruta de temporada	1,3 1,3,6,8,10, 12
24/11/2025		25/11/2025		26/11/2025		27/11/2025		28/11/2025	
Lentejas estofadas con verduras merluza al horno con ensalada	1,4,12	Pure de verduras Pechugas con ensalada	1,3,6,8,10 ,12	verduras y pure de	7	Lomo con ensalada	1,3,6,8,10, 12	Patatas guisadas con carne y verduras Tortilla de queso	
Fruta de temporada Fruta de temporada Fruta de temporada Se ofrece variedad de frutas de temporada y cercanía (manzana, pera, naranja mandarina y melon) Alérgenos que pueden contener los alimentos:						Fruta de temporada 2 veces a la semana el pan será integral // El aceite utilizado para aliñar es AOVE // la sal utilizada es sal			





















yodada// La pasta utilizada será integral