



|   |        | 01/10/2025   |               | 02/10/2025   |            | 03/10/2025   |        |  |      |
|---|--------|--|---------------|--|------------|--|--------|--|------|
| <b>2 veces a la semana el pan será integral // El aceite utilizado para aliñar es AOVE // la sal utilizada es sal yodada// La pasta utilizada será integral</b> |        | Pure de verduras<br>Lomo al horno con ensalada<br>Fruta de temporada |               | Alubias Blancas estofadas<br>croquetas<br>Fruta de temporada |            | Marmita de atun<br>Tortilla de queso<br>Fruta de temporada |        |  |      |
| 06/10/2025  |        | 07/10/2025   |               | 08/10/2025   |            | 09/10/2025   |        | 10/10/2025   |      |
| Macarrones integrales al vapor con tomate   | 1,3    | Lentejas estofadas con verduras                                      | 1             | Pure de verduras   |            | Garbanzos estofados con verduras                           |        | patatas guisadas con pescado                       | 2,12 |
| merluza en salsa  | 1,4,12 | Pechugas con ensalada  | 1,3,6,8,10,12 | Lomo con ensalada  | 1,3,6,8,10 | huevos cocidos rellenos de atun                            | 3,4    | Filete de ternera con ensalada                     |      |
| Fruta de temporada  |        | Fruta de temporada   |               | Yogur  | 7          | Fruta de temporada   |        | Fruta de temporada                                 |      |
| 13/10/2025  |        | 14/10/2025   |               | 15/10/2025   |            | 16/10/2025   |        | 17/10/2025   |      |
| Macarrones integrales al vapor con tomate   | 1,3    | Garbanzos estofados con verduras                                     |               | patatas guisadas con chorizo y verduras                      | 12         | Alubias estofadas  |        | Pure de verduras                                   |      |
| tortilla de atun  |        | Redondo guisado con pure de patata                                   | 7             | lomo al horno con ensalada                                   | 1,3,6,8,10 | merluza al horno con ensalada                              | 1,4,12 | pechugas de pavo al horno con verduras             |      |
| Fruta de temporada  |        | Fruta de temporada   |               | Fruta de temporada   |            | fruta  |        | Fruta de temporada                                 |      |
| 20/10/2025  |        | 21/10/2025   |               | 22/10/2025   |            | 23/10/2025   |        | 24/10/2025   |      |
| Lentejas estofadas con verduras   | 1      | Pure de verduras   |               | Arroz al vapor con salsa de tomate casera                    |            | Alubias blancas estofadas                                  |        | macarrones integrales al vapor con salsa de tomate | 1,3, |
| Pescado al horno en Salsa   | 1,4,12 | Pechugas de pavo al horno con verduras                               |               | Lomo al horno con ensalada                                   |            | Pollo guisado con verduras                                 |        | huevos cocidos rellenos de atun                    |      |
| Fruta de temporada  |        | Fruta de temporada   |               | Fruta de temporada   |            | Fruta de temporada   |        | yogur  |      |
| 27/10/2025  |        | 28/10/2025   |               | 29/10/2025   |            | 30/10/2025   |        | 31/10/2025   |      |
| Menestra de verduras salteada   |        | Crema de calabaza  |               | Garbanzos estofados con verduras                             |            | Coliflor   |        | Judias al vapor                                    |      |
| Merluza al horno con ensalada   | 1,4,12 | Lomo con champiñones   |               | Bacalao al horno C/ tomate                                   |            | Pechugas al horno con ensalada                             |        | redondo guisado con salsa de verduras              |      |
| Fruta de temporada  |        | Fruta de temporada   |               | Fruta de temporada   |            | Fruta de temporada   |        | Fruta de temporada                                 |      |

Se ofrece variedad de frutas de temporada y cercanía (manzana, pera, naranja, mandarina, sandía y melon)

Toda la información sobre alérgenos está disponible para aquellas familias que lo soliciten.

Alérgenos que pueden contener los alimentos:

